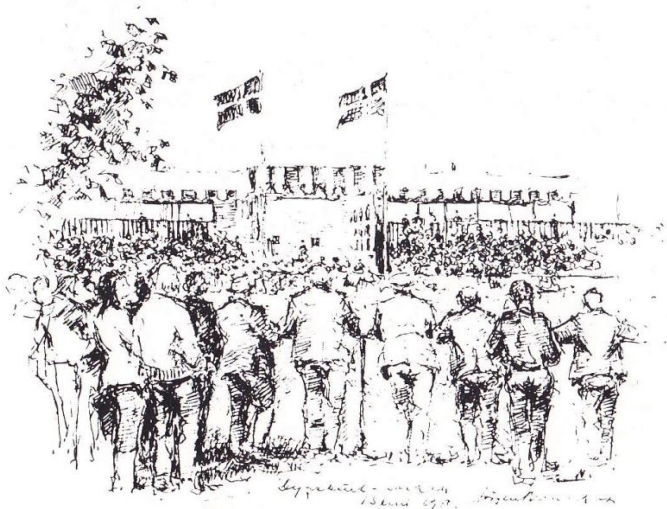


JUBILÆUMS MARCH 19 JUNI 82



Fællesdyrskuerne på Sjælland
gennem 100 år
1882-1982



ARRANGØR: Bellahøj Motionsklub og De sjællandske Landboforeninger.

OPLYSNING: Bellahøj Motionsklub, Vestergårdsvej 41,2
2400 København NV.

START: Grøndal Centret, Hvidkildevej 64, 2400 NV.

MÅL: Dyrskuepladsen i Roskilde.

STARTTID: Kl. 9.00 - 9.30.

DISTANCE: 16 km.

MEDALJE: Motiv tyrehoved, med bånd og båndholder.

STARTGEBYR: Voksne med medalje..... 30,- kr.
Børn (u/15 år) med medalje. 25,- kr.
Voksne og børn uden medalje
(adgangsbillet til dyrskuet)20,- kr.

DIPLOM: I plastlomme 5,- kr.

TILMELDING: Skal ske inden d. 25 Maj 1982. Efter denne dato kun tilmelding ved start.

HOLDPOKAL: Til største tilmeldte hold (med medalje).

RASTEPLADS: Undervejs vil der være mulighed for køb af øl og vand til rimelige priser.

GENERELT: Marchen er åben for alle interesserede. Deltagelse sker på eget ansvar. Færdselslovens regler for gående skal overholdes. Henstillinger fra marcharrangøren eller politiet skal følges.



GÅ TIL DYRSKUE



Med Bellahøj Motionsklub og De sjællandske Landboforeninger, den 19 juni 1982.

Fællesdyrskuerne på Sjælland fejre i år 100 års jubilæum, i den anledning er der arrangeret en familievenlig jubilæums march. Marchen starter i København og ender i Roskilde på dyrskuet, med de mange udstillede dyr og maskiner, som alle med glæde kan gå rundt og se på.

Jubilæums marchen starter fra den gamle dyrskueplads på Bellahøjmarken.



Du er selv i form -hvad med din økonomi?

Ikke bare du selv - men også din økonomi skal holdes i form.

Og her er Sparekassen en god partner.

I Sparekassen kan du altid få et godt råd om, hvordan du får mest muligt ud af dine penge - og om hvordan du klarer de økonomiske skær.

Få en sund økonomi!

SPAREKASSEN

København-Sjælland



A3

Bellahøj Motionsklub mindes markens skue med 14 km-march

Lørdag 19. juni skal der gås. Motionsklubben til huse på Bellahøjmarken arrangerer jubilæumsmarch for hele familien i året hvor Fællesdyrskuerne fylder 100 år.



Det første dyrskue på Bellahøj blev holdt i 1939 og det sidste i 1967 for 25. gang. Motionsklubben fejrer Fællesdyrskuerne med en jubilæumsmarch på lørdag. (Foto: 1941, Københavns Foto-Service).

Fællesdyrskuerne. Desuden vil der blive solgt T-shirts med Sikker Hansens tyretegning for kr. 30,-.

Undervejs kan der købes drikkevarer og soltøl m.m.

Hulgårdsvej, Godthåbsvej, C. F. Ricksvej, Grøndals Parkvej, Vanløse Alle, Jernbane Alle, Jyllingevej, Ålskistevej, Slotsherrensvej

KLUBBEN.

BELLAHØJ MOTIOMSKLUB.
VESTERGÅRDSVEJ 41,2 TH.
2400 KØBENHAVN NV.
GIRO. 1 12 61 64.

Bowling.
Klaus Köhl.

Formand.
Irene Wærnblad.

Badminton.
Svend-Aage Tjell.

Hocky.
Erik Larsen.

LØB & ÆGKASTNING.



Hver mandag kl. 18.00.
starter løbetræningen fra
Grøndal Centret, Hvidkildvej.
64. 2400 NV. Pt. er vi ik-
ke så mange som vi kunne
ønske os. Så alle interes-
serede er velkommen til at
løbe med.

Ved vores løbetrænings-
afslutning vil vi som noget
nyt, lave ægkastning.

Kom i rekordbogen, men det
kræver at i slår verdensre-
korden på 106 meter. Kastningen foregår parvis, &
koster de æg der bruges.

Brug Brugsen

- din nærbutik

STÆREVEJ 74, 2400 KØBENHAVN NV.

BADMINTON.

Lørdag d. 7 August starter badmintonsæsonen 1982-83.
Vi byder nye medlemmer velkommen, samtidig benytte
lejligheden til at friske reglerne op.

Den på medlemskortet angivne spilletid skal over-
holdes.

Hallens gulve må aldrig betrædes med læderfodtøj el.
med fodtøj, der har været benyttet udendørs.

Tobaksrygning samt nydelse af drikkevarer, is og mad-
varer må aldrig finde sted i haller og omklædningsrum.

Papir, affald og brugte badmintonbolde må ikke hen-
kastes i lokalerne, men skal anbringes i de hertil an-
bragte affaldskurve.

Omklædningsrummene skal forlades senest 30 minutter
efter træningstimens ophør.

Medlemskontigent indbetales på giro, til den på ind-
betalingen sidste rettidige dato.

Giroindbetalingskortet er dit medlemskort, dette skal
på forlangende forvises Grøndal Centrets halvagter, dis-
se har ret til at udvise dig fra banen hvis du ikke har
det betalte girokort på dig.

Koden på dit girokort.

De to første tal, dit medlemsnr.
De to næste tal er dag & tid.

6.= Lørdag.

1.= kl. 11.00 - 12.00.

2.= kl. 12.00 - 13.00.

De to næste tal, betalingskvartal.

01. = 1/8 - 31/10-1982.

02. = 1/11- 31/1 -1983.

03. = 1/2 - 30/4 -1983.

04. = 1/5 - 31/7 - 1983.

Seneste betalings dato er d. 5 i betalings md.

JUBILÆUMS MARCH.



Lørdag d 19 Juni, afholdt Bellahøj Motionsklub Jubilæums march. Fællesdyrskuerne på Sjælland fyldte 100 år.

Der var 150 deltagere til start, de 110 med medaljer, 75 valgte at få et diplom.

På dagen blev der solgt, T-shirts med Sikker Hansen tyretegning for 30,- kr.

I det dejlige vejr var der mange ude at gå fra den lokake befolkning, dette skyldes uden tvivl, vore lokal

aviser, som skrev store artikler om vores arrangement, medlemmer og andre interesserede, som gerne ville have deltaget i Jubilæums Marchen, men var forhindret på dagen.

Kan stadigvæk erhverve vores smukke medalje m/jubilæumsskrift om Fællesdyrskuerne gennem 100 år, for en pris á 35,- kr. + porto. Også T-shirt med Fællesdyrskuernes bomærke på, i str. 6-8-10-12-14 år, og s.

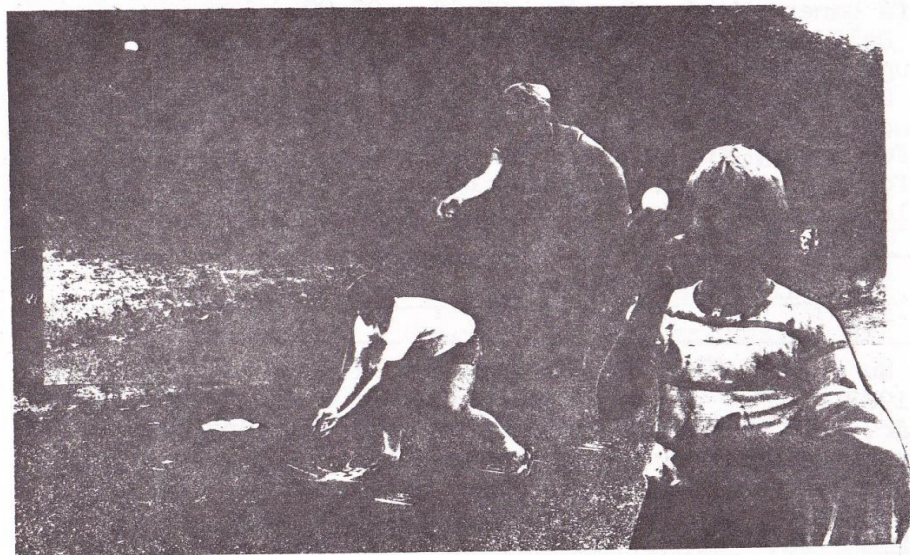
Pris pr. stk. 30,- kr + evt. porto.

Salget af ovennævnte, sker gennem klubformandinden.



Bellahøj

OKTOBER 1982.



ÆGKASTNING VED GRØNDAL CENTRET, HVER MANDAG.

BELLAHØJ MOTIONSKLUB.

Bellahøj Motionsklub.
Vestergårdsvej 41,2 th.
2400 København NV.

Formand.
Irene Wærnblad.

Bowling.
Klaus Köhl.

Badminton.
Svend-Aage Tjell.

Hocky.
Erik Larsen.

BOWLING.

Sidste nyt på bowlinge fronten, er at klubben kan få baner, Mandag fra kl. 20.00 - 23.00.

Deltagerbetalingen pr. næse vil for en time om ugen snige sig op på 75,- kr. pr. md.

Det vil nok for nogle i starten, være en dyr fornøjelse. Men vi håber på at der stadig er interesse, for sagen. Vi vil gerne have at du nu melder dig, for alvor. Da du nu kender betingelserne for at spille bowling. Tilmelding hos formanden.

MEDLEMSKONTINGENT 1983

Nu er det tid til betaling af medlemskontigent for 1983. Det er desværre nød til at hæve kontigentet i år, grundet portoforhøjelserne og fordi Gangforbunds marchkalender er blevet tungere.

Som medlem modtager du information om specialarrangementer, samt Dansk Gangforbunds Marchkalender og klubblad.

Du SKAL IKKE være medlem for at deltage i vores arrangementer. Kontigentet for 1983 er 50,- kr. som indbetales på Giro. 1 12 61 64, husk at påføre hvad betalingen dækker på indbetalingen.

Marchkalenderen kommer sidst i November, udleveres til Bowling, Hocky og Badminton af Svend-Aage Tjell, andre vil få den tilsendt.

LØBETRÆNING ER GRATIS og er hver mandag kl. 18.00 fra Grøndal Centret, Hvidkildevej 64, 2400 NV, vi mødet i cafeteriet kl. 17.45.

BADMINTON

Du inviteres til at deltage i FOR SJOV TUNERING(jule tuning).

Vi starter i Oktober, og vil bruge tre af banerne pr. spilletime, til afviklingen.

Vi er også nød til at opkræve et spillegebyr på 20,- kr. hvis ud vil deltage i tuningen, dette betales på giroindbetalingen sammen med dit normale badmintonkontigent, som du så i sagens natur bliver nød til at betale 14 dage før end du plejer, for at vi kan se om du er med, i tuningen.

Koden på dit girokort:

To første, dit medlemsnr.

To næste, dag & tid.

6. = Lørdag.

1. = Kl. 11.00-12.00.

2. = Kl. 12.00-13.00.

To næste, betalingskvartal.

02. = 1/11-1982-31/1-1983.

Sidste rettidige betaling er d.10 Oktober hvis du vil deltage i tuningen. Ellers inden d. 5/11-1982.

BELLAHØJ MARCH & KONDI-BINGO.

Bellahøj Marchen d. 2 Oktober, er en træningstur uden medaljer og diplomer, alle kan deltage gratis der stemples med Dansk Gangforbundsstempel. Der startes Kl. 9.00 i samlet flok, distance 10 km.

KONDI-BINGO SØNDAG D.3 OKTOBER. Start og Mål, Husumvold Kirke, Gadelandet 25, 2700 BRH. Starttid ml. kl. 12.30 og 15.00. Turen er ca. 6 km. Startgebyr fra 5,-kr. og opefter. Masser af flotte præmier.

AFLYSNING

ORIENTERINGSLØB D. 10 Oktober 1982. Aflyst.



red. ønsker GOD JUL & GODT NYTAR.

JULEKOMSAMMEN 1982.

Igen i år vil vi, forsøge os med julekomsammen. det kan desværre ikke blive afholdt i Grøndal centeret. Men hvis vi kan finde et egnet lokale vil vi altså igen afholde juleafslutning på vores badminton.

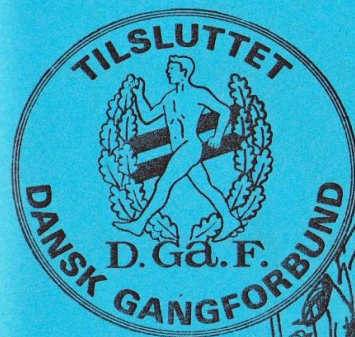
Vi sender brev ud til alle medlemmer, om dette emne.

VI STØTTER KONDI-BINGO D. 3 OKTOBER.

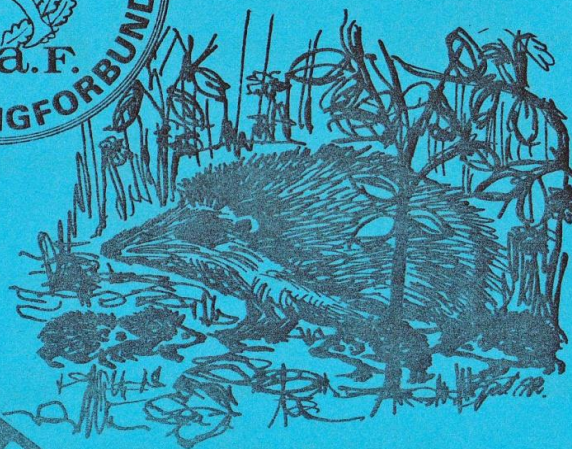
Brugsen

**BRUG
BRUGSEN**

STÆREVEJ 74
2400 KØBENHAVN NV
TLF. 01 - 10 25 44



**FAMILIE-
MARCH.**



**13
FEBRUAR
83**



Vil De købe
 Vil De sælge
 Vil De bytte
 Vil De leje



Det er nemt at få fat i
**HELE DET HALVE
 KØBENHAVN**

drej

01 - 81 81 00

Samlet oplag hver uge

113.975



DE 4 GODE LOKAL-AVISER

NORD-VEST AVISEN/NØRREBRO AVIS/CITY AVISEN/GRØNDALS AVIS

BISPEBJERG TORV - 2400 KØBENHAVN NV - 01 - *81 81 00



SPECIAL MAGASIN

SPORT-DRES

FREDERIKSSUNDSVEJ 20 . KØBENHAVN NV



Bellahøj 2.



**PÅ
 VEJ TIL
 DYRSKUE??**

BELLABIKE

UNDERVISNING

BADMINTON

JULEGLIMT

FAMILIEMARCT

NB!

BELLAHØJ MOTIONSKLUB
VESTERGÅRDSVEJ 41,2 TH.
2400 KØBENHAVN NV.
POST GIRO: 1 12 61 64.

Formand.
IRENE WÆRNBLAD.
Badminton.
SVEND-AAGE TJELL.
Hockey.
ERIK LARSEN.



Bellahøj Motionsklub
holder ferie HELE JULI.

FAMILIEMARCH & ØL

Familiemarch d. 13 Februar 1983, vi havde vejret med os, sol men koldt. Ialt 210 tog imod tilbudet, mange med betalt startkort.

Vi havde problemer med leverancer af drikkevarer til vores rasteplass. Den tidligere leverandør som er fra et lille humlebo på sydøst Sjælland, havde modtaget anonyme telefon henvendelser fra, af os ukendte personer. Med den besked at der ikke måtte leveres varer til Bellahøj Motionsklub. Det forklarer årsagen til leveringsproblemerne til vores julefest.

Hvor man ganske enkelt lod os vente på varer, som leverandøren havde givet udtryk for at ville levere ved bestillingstidspunktet. Men på leveringsdatoen

havde man ombestemt sig uden at gøre Bellahøj Motionsklub opmærksom herpå. Efter yderligere kontakt med leverandøren forbarmede man sig over os, og sendte en minitrans med de bestilte drikkevarer.

Ved Familiemarchen bestilte vi igen hos det lille humlebo i den overbevisning, at det var i skønneste orden, aftale om mængde og leveringstidspunkt, da dagen kom udeblev drikkevarerne tilsyneladende, af nervøsitet for at vi skulle være blevet glemt igen, kontaktede vi HR. E. BONDE, hvor han for første gang fortælle om de anonyme telefon henvendelser, om at de, bryggeriet, gjorde noget de ikke måtte. Men vi, Bellahøj Motionsklub, kunne for den ene gang, aller nådigt få drikkevarer. Hr. E. Bonde ville sende en minitrans. Som Bellahøj Motionsklubs formand, ved ankomsten bad, returnere med sin last.

Vi har nu fundet en stabil leverandør så vi ikke mangler drikkevarer.

IW.

UNDERVISNING

Kostundervisning og motionshold for hele familien, til vinter. Dette har været forsøgt før med mindre held, men vi har fået mod til at prøve en gang til.

Mere om dette emne senere.

GUF GUF



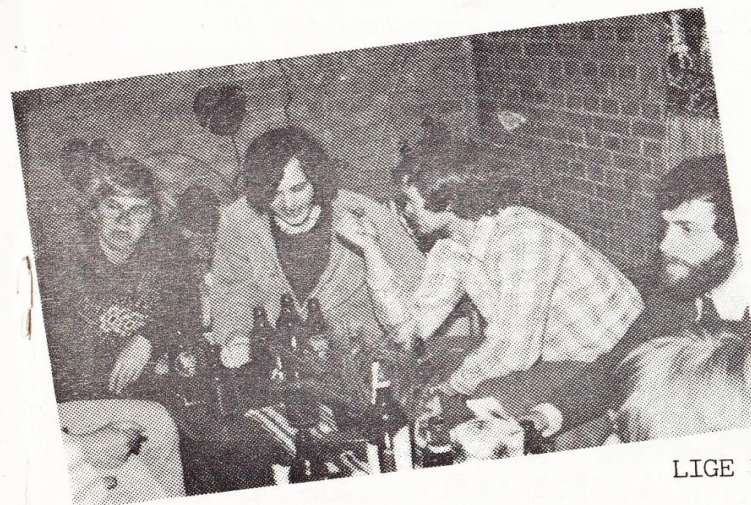
JULEKOMSAMMEN 1982.

Fest og julestemning i Husumvold Kirke,
her bringes langt om længe de afslørende
billeder.

JULEGLIMT



TROR DU DET
KAN SPISES ?



LIGE EL. ULIGE.

BELLABIKE

Bellabike køres i år d. 1 Maj, og arrangeres i samarbejde med LOKAL-AVISERNE som vi tidligere har gjort det.

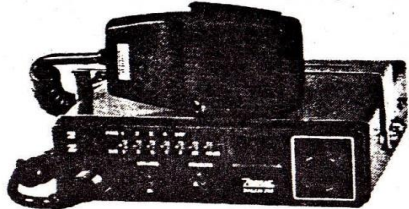
Også i år har VIVO Købmand Hardy Koch fra Grøndal supermarked, gjort en stor indsats, som gør at Tuborg stiller med sodavandsbar med parasol, TUBORG SPORT gratis til alle deltagere, mange præmier.

DYR

Lørdag d. 18 Juni, hvis alt går efter planen, og det skulle det gerne. Så kommer vi til dyrskue i Roskilde, alle forberedelser er næsten i hus, også reserverute i tilfælde af, aflysning af dyrskuet.

Der vil blive bestilt 100 stk. medaljer til marchen, medaljer fra sidste år kan erhverves for 40,- pr. stk. på dyrskuet (el. mål G.C.).

NY SPILLE I DYTTE?



Kald på kanal 19
CONVOY
1686

El. skriv efter katalog

TRUCKERS RADIO HB Schacksg. 4,5 1365 K.

BADMINTON

D. 1 August 1983 starter den nye sæson for badminton i Grøndal Centret.

Badmintonkontigent for 1983/84 vil blive hævet med 5,- kr. for voksne, så betaling for fremtiden vil blive 65,- kr. pr. kvartal for en spilletime pr. uge. Børn betaler det halve.

Det er også tid at ændre din spilletid, hvis du ønsker dette, så skal vi se på om det kan lade sig gøre.

Nye medlemskort vil blive påført spilletid som SKAL OVERHOLDES. Medlemskort skal altid medbringes og er kun gyldigt med betalt giro.

Vi har nogle enkelte pladser, for interesserede fra 12.00 - 13.00, og det på grund af G.C. forlanger en banebelægning på 3 spillere pr. bane.

Koden på dit girokort.

De to første tal, dit medlemsNR.

De to næste tal er dag & tid.

6.= Lørdag.

1.= Kl. 11.00 - 12.00.

2.= Kl. 12.00 - 13.00.

De to næste tal, betalingskvartal.

01. = 1/8 - 31/10 1983.

02. = 1/11 - 31/1 1984.

03. = 1/2 - 30/4 1984.

04. = 1/5 - 31/7 1984.

Seneste betalings dato er d. 5 i den første md. i kvartalet.

Tilmelding af nye medlemmer og ændring af spilletid til Svend-Aage, inden d. 1/8-83.

O · Løb



Familiens søndagsskovtur, d. 14 August 83, Med madkurven kunne f. eks. være Jonstrupvang-Li. Hareskov som hører under Københavns skovdistrikt. For blot 200 år siden strakte disse skove sig mod syd helt ind til Ballerup og Herlev. I forbindelse med udskiftningerne omkring år 1800 blev skovarealerne delt til skovbrug og landbrug. Skovene fik herved deres nuværende ydre begrænsning i form af stengærder og jordvolde, medens landbruget fik overladt resten til fri benyttelse, hvilket medførte større skovrydninger omkring Hareskovby og Hjortespring samt mellem Ballerup og de nuværende skove. Hvor Bellahøj Motions Klub. Har lagt tre orienteringsruter, en specielt for hele familien, og dem der aldrig har haft et kort i hånden, og som gerne vil have en fornøjelig skovtur.

De uøvede kan gå - eller løbe - tur i skovene og ved hjælp af kun kortet at finde frem til så mange poster som muligt. De kan selv bestemme hvor mange De har lyst til at finde, og på denne måde kan De selv tilrettelægge skovturen og længden af den. Begynder banen vil indholde 10 poster og i luftlinie være 5 km. lang.



Foruden begynder banen er der to baner, en for dem der har prøvet orientering før, og den svære.

Sted: Lille Hareskov-Jonstrup Vang.

Dato: Søndag d. 14 August 1983. Starttid: ml. kl. 9.30-11.30. Start/Mål: P-plads Hareskoven Station. Tilmelding: Forudtilmelding skal ske inden d. 8 August 83, efter denne dato, møder man bare op ved start på dagen.

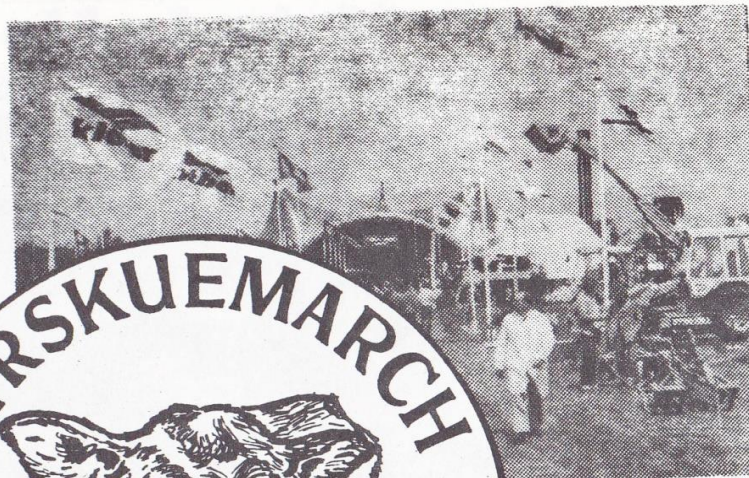
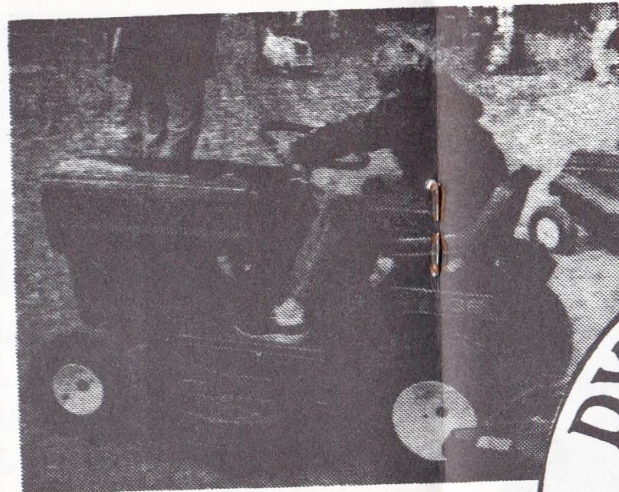
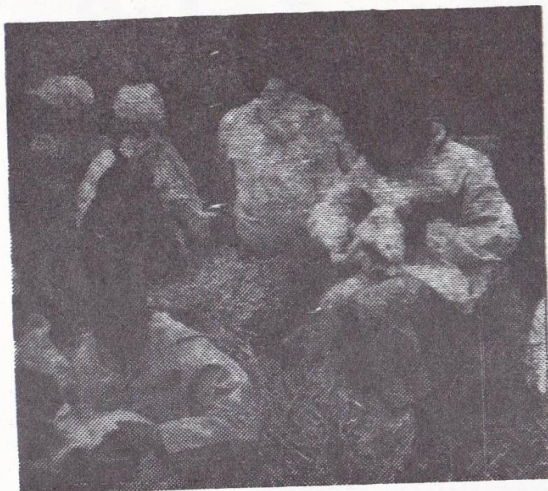
Startgebyr: For alle deltagere kr. 15,-. Husk selv madkurven, og påklædning som passer til vejret. HUSK SKRIV-ETØJ.

Hockey

Ny sæson i Hockey afd. starter d. 7 September på Rødkilde skole. Sal A. Kl. 19.30 til 21.00.

OPL: ERIK LARSEN. På tlf. 01 - 28 45 50 efter kl. 16.



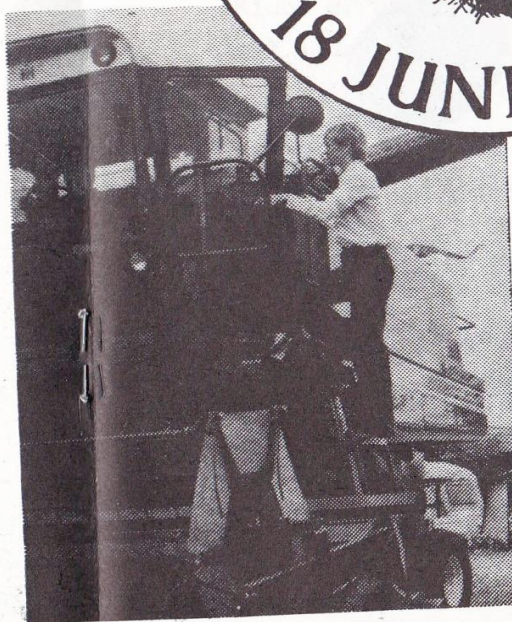


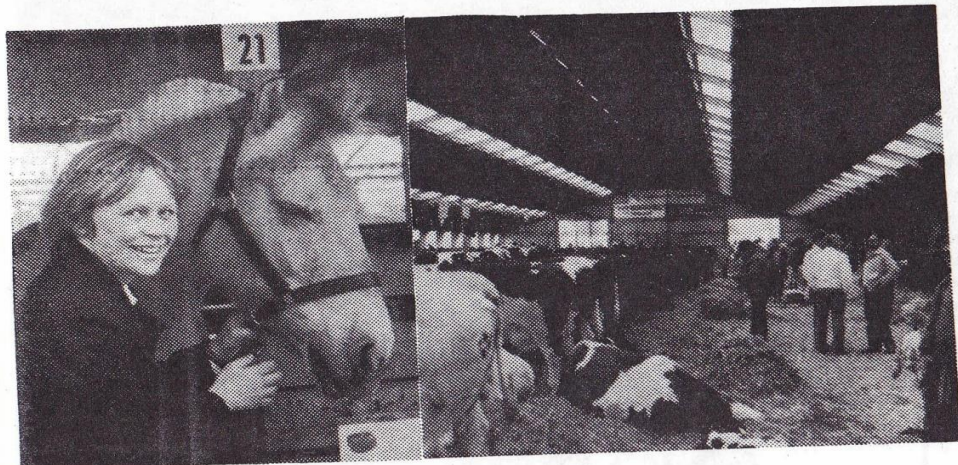
Så kom vi til DYRSKUE i Roskilde, og oplevede en masse dyr, maskiner m.m.

Vi fik ros og ris for afviklingen af DYRSKUE MARCH 83, to deltagere nåede ikke frem til bussen, men resten af de glade 40 deltagere. Ja kun 40 stk, som ikke kunne få deres medalje på dagen, men som vil blive eftersendt. Fællesdyrskuet gav 100 stk. børnebilletter som vi fik delt ud. Så alt i alt fik vi 140 til at besøge dyrskuet.

Til næste år vil DYRSKUE MARCHEN blive afholdt søndag d. 10 Juni 84. Med start og mål i Grøndal Centret, Hvidkildevej 64, 2400 NV. Vi siger tak til hjælperne og Børge Smalbro Fællesdyrskuet, for den store indsats.

Foto. Svend-Aage Tjell. Raster. Lokal-Aviserne.





bellahøj March

Søndag d. 2 Oktober afholdes Bellahøj marchen med start og mål i Grøndal Centret, som noget nyt har vi vovet os ud på at lave to distancer 10 og 20 km. På ruten vil der være rasteplads hvor der kan købes forfriskninger til rimelige priser. Starttid fra klokken 9.00 til 11.00.

Der er ingen specielmedalje til marchen men, dyrskuemedaljen 1983 kan erhverves, startgebyret med medalje vil for alle være 30,- kr.

Ønsker deltagerne kun diplom er startgebyret for børn 5,- kr. og voksne 10,- kr.

Klubbens nye udstillingsmodul vil være opstillet ved start, modulet viser om Bellahøj Motion Klubs arrangementer fra Jubilæumsmarchen 1982 til i dag. Udstillingsmodulet havde premiere hos S D S Fasan afd. ca. tre uger før Dyrskuemarchen.

Specialfolder om Bellahøj Marchen vil blive ud-delt i August måned.



- har energien

**SERVICE-BUTIK
KIOSK**

- med stort udvalg i dagligvarer!

ÅBNINGSTIDER:

Hverdage fra kl. 6-22

Lørdag/søndag kl. 7-22

Gulf Spar Tank

v/Bjarne Rosenberg

Tomsgårdsvej 33 01-19 51 94



SPECIALMAGASIN

SPORT

Dres

Sports-
artikler og
beklædning

Alt til
FISKERI

Friske
sandorm

18 FREDERIKSSUNDSVEJ 20

2400 København NV Telefon (01) 81 46 48

NY SPILLE I DYTTE



Kald på kanal 19

**CONVOY
1686**

El. skriv efter katalo

TRUCKERS RADIO HB Schacksg.4,5 1365

Badminton

Den nye badmintonsæson starter d. 6 August 83.

Som det blev meddelt i sidste klubblad er badmintonkontingentet sat op med 5,- kr for voksne, 2,50 kr. for børn under 18 år.

Så nu betales i kvartalet 65,- kr. for en time ugentlig når man er over 18 år, og 32,50 kr. når man er under.

Alle medlemmer får nye medlemsnumre og nyt medlemskort med påført spilletid som SKAL OVERHOLDES.

Medlemskort SKAL ALTID medbringes og er kun gyldigt med betalt giro.

KUC har bedt os meddele følgende.

Hallens gulve må aldrig betrædes med læderfodtøj el. med fodtøj, der har været benyttet udendørs, ligeledes er det forbudt at benytte fodtøj med ribber el. knopper samt sko, hvis såler er fremstillet af sort syntetisk gummi.

Tobaksrygning samt nydelse af drikkevarer, is og mad må kun finde sted i serveringsområdet, ALDRIG i hal-ler og OMKLÆDNINGSRUM (TÆNK PÅ OS UDEN SKO).

Seneste betalingsfrist for dit badmintonkontingent er d. 5 August 83, dækker perioden 01.-1/8-31/10 83.



Du er selv i form - hvad med din økonomi?

For flere og flere er der gået sport i, at få en bedre økonomi.
I Sparekassen kan du altid få et godt råd om, hvordan du får mest muligt ud af dine penge - og om hvordan du klarer de økonomiske skær.
Få en sund økonomi!

SPAREKASSEN sds

DIFs LÆGEVÆRELSER

Rigshospitalets Idrætsklinik:

Blegdamsvej 9, 2100 Ø.
Tlf.: (01) 39 66 33.
Dr. med. P. Thøstrup Andersen.
Lægerne: Hanne Christiansen,
Bent Mortensen,
Jens Halkjær Kristensen,
Thorsten Ingemann Hansen.
Mandag og onsdag kl. 18-19 samt
fredag kl. 14-14.30.

København: Lægeværelset.
Ved Idrætsparken 1, 2100 Ø.
Læge Ole Scheike.
Mandag og torsdag kl. 17-19.

Hvidovre: Hvidovrevej 438.
Læge Niels Hejgaard.
Tirsdag kl. 18-19.
Tlf.: (01) 49 26 97 i konsultations-
tiden.

DIFs lægeværelser er kun for medlemmer af idrætsforeninger under DIF. Man bør således medbringe medlemsbevis.

TILMELDINGSBLANKET.

Badminton. Lørdag.
kl. 11.00-12.00 12.00-13.00

Orientering Jonstrup vange.
antal deltagere.....

Bellahøj March.
antal deltagere:

Børn..... Voksne.....
Deltager gebyr sendes pr. Giro.

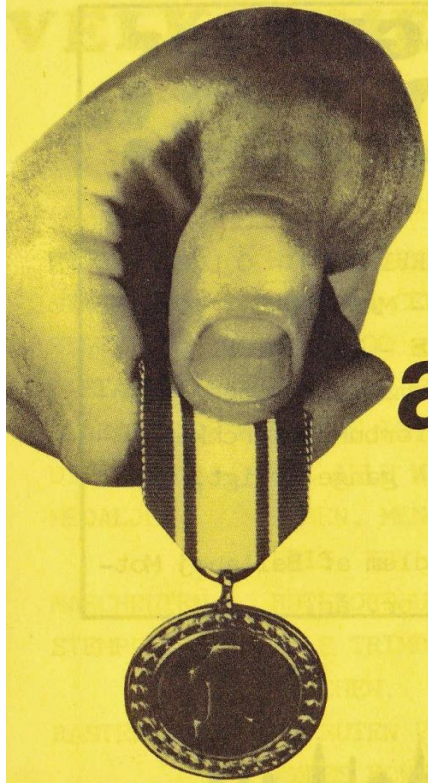
NAVN: _____

Adr: _____

Tlf. nr: _____

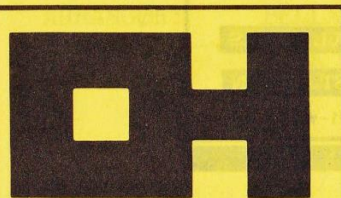
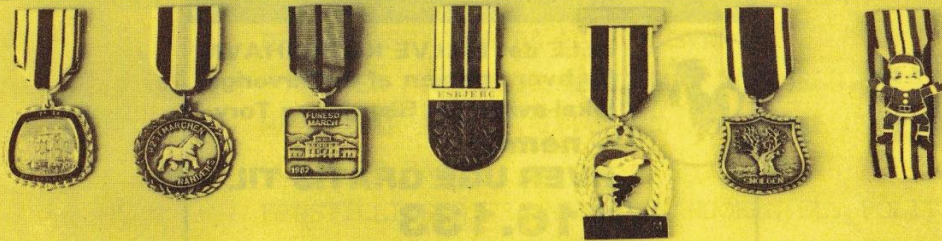
Porto.

BELLAHØJ MOTIONSKLUB.
POSTBOKS 947.
2400 NV.



**få noget
der er
værd
at gå efter**

**- medaljer
direkte
fra fabrikken!**

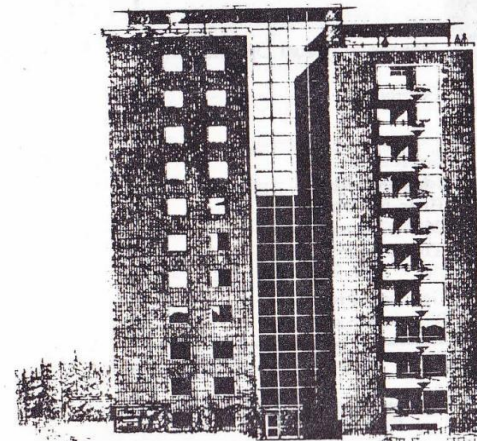


01-704811

REKLAMEPRODUKTION



Bellahøj4



Façade mod syd

bellahøj

**Turnering
O. Lob**

March

Hockey

Julekomsammen

Klubtrøje

Julekonkurrence

Julekomsammen



Du og din familie inviteres til Julekomsammen, Lørdag d. 10/12-83.

I HUSUMVOLD KIRKE, Gadelandet 25 2700 Brønshøj. samme sted som sidste år.

Deltager prisen er i år pr. person 65,- kr. Til den pris er der tå selv bord, en flaske (3/4 l.) rød/hvid efter eget valg, påføres girokortet i feltet meddelser. Efter spising serveres kaffe og der kan købes øl/vand.

Vi starter kl. 14.30.

Tilmelding og betaling på giro senest d. 1 December 83.

Julekomsammen vil KUN blive afholdt ved mindst 15 deltagere.



Julekonkurrence

Som noget nyt, har vi i år lavet en Julekonkurrence. For alle klubbens medlemmer.

Du kan vinde 3 x 3/4l. Rødvin, som vil blive udtrukket mellem de rigtige indsendte svar.



Og vi spørger om. Hvor mange deltagere havde vi til:

1. FAMILIEMARCH.
2. BELLABIKE.
3. DYRSKUE MARCHEN.
4. BELLAHØJ MARCHEN.
5. O-LØB I HARESKOVEN.

Hvor mange aktive medlemmer

er der i følgende afd:

1. HOCKEY.
2. BADMINTON.



SVARKUPON

Hvor mange deltagere havde vi til:

1. _____ 2. _____ 3. _____

4. _____ 5. _____

Hvor mange aktive: 1. _____ 2. _____

NAVN. _____ Adr: _____

Sidste indsendelsesfrist er d. 26 NOVEMBER 83.

Klubtrøjer

Vi har ladet fremstille nogle klubtrøjer, i meget god kvalitet. Med Bellahøj Motionsklubs Bommærke trykt på forsiden. Collegetrøjer, med rund hals og lange ærmer.

Varefakta:

Farve MØRKEBLÅ.
80% Bomuld-cotton
Baumwolle.
20% Polyester.

Farve GRÅ.
70% Bomuld-cotton
Baumwolle.
15% Polyacryl-acrylic.
15% Modal-polyinosic.

Klubtrøjerne fås i str. MEDIUM - LARGE - X. LARGE.

Pris pr. stk. 100,- KR.

Bestilles hos Irene Wærnblad, Postboks 947, 2400 NV.

OG!

Runde kilometer Gang.

20.000 km.

ARNE DUMMANN, 2700 BRH.

TILLYKKE.

Bellahøj Motionsklub vil hermed sige TAK til SØREN DUVÅ lokalaviserne for et godt samarbejde. Søren Duvå har fratrukket sin stilling ved lokalaviserne.

ST.

HOCKEY



Den. 7 September 1983 startede den nye sæson i Hockey afd. og dermed nogle hyggelige onsdags aftener med chance for at få rørt alle musklerne, herunder ikke at forglemme lattersmusklerne. Der opstår nemlig mange pudsige situationer under afviklingen.

EK.

Opl.

Erik Larsen.

01- 28 45 50.

efter kl. 16.00.

